

VOCI

Il giornalino della "Casa del Cieco"





*Dedicato a tutti i lettori.
Il prendersi cura degli altri e il diffondere la vostra gioia
è la miglior cura della vostra anima*

Attività di Giugno

Laboratori creativi-manuali per il Progetto “Arte in Valigia”

Lunedì 8 giugno, di pomeriggio, con gli ospiti del reparto chiostro e mercoledì 17 giugno di mattina con gli ospiti del reparto protetto, si è svolto il laboratorio creativo per il progetto Arte in Valigia. Il tema scelto per questi primi incontri è stata la montagna.

L'educatrice ha messo a disposizione degli ospiti alcuni elementi naturali come terriccio, legnetti, foglie, colla e fogli bianchi/cartoncini. L'obiettivo era quello di stimolare la creatività e la fantasia dell'ospite per creare elaborati ed oggetti originali riguardanti la montagna.

Carla ha realizzato con i legnetti e delle foglie una casetta (tipo chalet); Antonietta una montagnetta con una aiuola; Angela ha sparso del terriccio fissandolo con la colla, in modo da formare diverse vette che per lei rappresentavano i tre corni di Canzo; Savina con un legnetto e tante foglie ha ricreato un piccolo alberello. Durante la realizzazione gli ospiti hanno condiviso dei ricordi riguardanti la natura e le gite fuori porta con la famiglia in montagna.

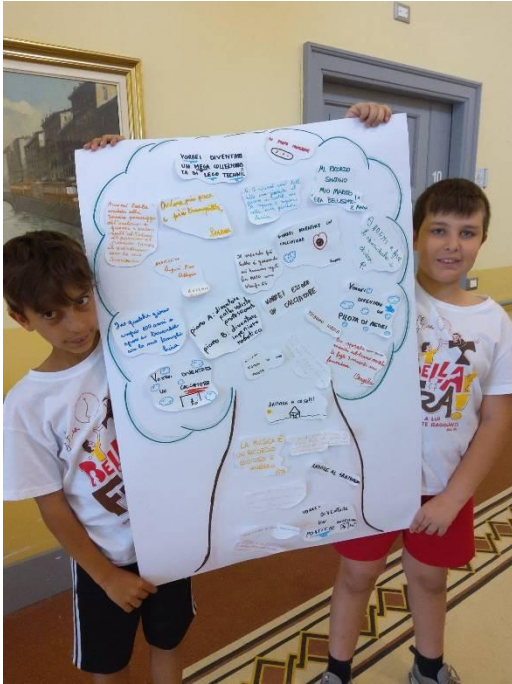
La stessa proposta è stata fatta mercoledì 17 giugno, al mattino, nel reparto protetto. Durante l'attività è stata presente anche la tirocinante Naffy, che ha collaborato con gli ospiti durante la realizzazione del progetto. Anche qui, gli ospiti si sono lasciati stimolare dal tema montagna utilizzando legnetti, terriccio, colla vinavil, rametti. Di seguito quello che è emerso.

- Silvana ha realizzato una casetta con i legnetti, accanto un'enorme foglia verde ed un rametto di rosmarino.
- Maria ha utilizzato il terriccio come base e ha stilizzando la montagna creandola con i legnetti.
- Piera ha usato il terriccio e due rametti di rosmarino.
- Gerardo ha utilizzato terriccio come base, foglie e rametti per creare la montagna
- Luciano ha utilizzato il terriccio, la foglia ed un rametto per rappresentare gli elementi della montagna



Le opere sono state conservate nella valigia del proprio reparto.

Apriamo le porte della “Casa” ai ragazzi dell’oratorio!!!



Martedì 9 giugno, sono venuti a trovarci i ragazzi dell’oratorio di Civate, per realizzare insieme ai nostri ospiti l’albero delle storie. La mattinata è iniziata con un piccolo spettacolo dove i ragazzi si sono esibiti in balletti vivaci ed allegri, portando tanta gioia tra gli anziani. Successivamente, ciascun ospite, è stato invitato ad esprimere un desiderio o un ricordo significativo da trascrivere su un bigliettino. I pensieri emersi sono stati appesi all’albero disegnato dai ragazzi, creando un simbolico intreccio di esperienze, emozioni e speranze. Al termine dell’attività, i desideri e i ricordi sono stati condivisi con il gruppo, dando vita a un piacevole momento di ascolto e di scambio.

Martedì 23 e 30 giugno, sempre di mattina, i ragazzi dell’oratorio di Civate sono ritornati alla Casa del Cieco per proporre delle attività di gioco coinvolgendo alcuni ospiti. I ragazzi sono stati accolti nella bellissima veranda dove si sono esibiti con divertentissimi balletti. Il clima festaiolo ha reso allegro e spensierato il momento, gli anziani sorridevano ed ogni tanto muovevano le spalle, battendo le mani a ritmo di musica. Dopo questo primo momento di animazione, i ragazzi hanno proposto il gioco “indovina l’oggetto”. L’ospite, bendato, doveva cercare di riconoscere solo attraverso il tatto un oggetto contenuto in una scatola di cartone. Il gioco è piaciuto molto a tutti ed è stato molto coinvolgente.

Incontro con i bambini della Scuola dell'Infanzia

Mercoledì 10 giugno di mattina, abbiamo avuto il piacere di accogliere presso la nostra struttura i bambini della scuola dell'infanzia di Civate, protagonisti di un incontro davvero speciale che ha portato gioia, entusiasmo e tanta vitalità ai nostri ospiti.

I bambini hanno trascorso del tempo insieme agli ospiti proponendo diverse attività ludiche, tra cui il gioco di carte "rubamazzetto", partite a tris e a Forza 4. È stato molto bello osservare come, attraverso il gioco, si siano creati momenti di autentica condivisione e di scambio tra generazioni. I nostri ospiti hanno partecipato con grande interesse e coinvolgimento, divertendosi e apprezzando la spontaneità e l'energia dei più piccoli. L'incontro si è concluso con un momento particolarmente emozionante: i bambini hanno salutato gli ospiti esibendosi, con l'aiuto delle maestre, in due allegre canzoni accompagnate da semplici coreografie e danze. Le loro voci, i sorrisi e l'entusiasmo hanno riempito l'ambiente di calore e serenità, regalando a tutti un momento di grande tenerezza.



Incontri metodo autobiografico

Quest'anno la Casa del Cieco ha aderito al progetto territoriale "Dove le generazioni s'incontrano". L'iniziativa coinvolge diversi giovani del lecchese in percorsi di formazione sul metodo autobiografico, attraverso l'ascolto ed il dialogo. Lunedì 15 giugno la studentessa Tahisir dell'Istituto Bachelet di Oggiono, è arrivata in RSA per conoscere alcuni ospiti della casa del Cieco e proporre delle interviste utilizzando il metodo autobiografico. Gli ospiti si sono raccontati in modo spontaneo e disinvolto. I temi trattati sono stati diversi. Si è partiti dalla cura della persona, cioè come si assistevano una volta i malati in casa, per poi raccontare la propria storia, il rapporto con il lavoro, con la famiglia, con la scuola, con l'amore. Venerdì 26 e lunedì 29 gli anziani hanno raccontato la loro storia di vita, si sono ascoltati aumentando la conoscenza tra loro e rafforzando anche qualche legame di amicizia. Il ricordo li ha uniti nel racconto di un passato che rimane sempre vivo e presente. Il 9 luglio Tahisir ha assistito ad un momento speciale per i nostri ospiti, la ricorrenza annuale del "pranzo all'aperto", organizzato in collaborazione con gli alpini di Civate. Tahisir ha scattato qualche foto con gli ospiti e condiviso momenti di allegria con i partecipanti alla festa.

Lunedì 13 luglio, con un gruppo più ristretto di ospiti, è stato affrontato il tema delle differenze tra la società del passato e quella del presente, i punti di forza e quelli di debolezza.

Lunedì 20 luglio, il gruppo si è ritrovato nel salone del museo, per approfondire il tema della donna, facendo un confronto sulla figura di ieri e quella di oggi, e per parlare della famiglia. Il dibattito è stato molto dinamico e ricco di contenuti. L'incontro si è concluso con un rimando positivo su tutto il percorso svolto.

Laboratori Pranzo all'Aperto

Durante il mese di giugno le educatrici hanno pensato a dei laboratori creativo-manuali, finalizzati all'evento del Pranzo all'Aperto.

Per prima cosa sono stati realizzati i segnaposto per ciascun ospite, utilizzando un cartoncino color lavanda e dei timbri a forma di farfalla.

Gli ospiti hanno incollato le foto e le scritte con i nomi delle persone che avrebbero partecipato al pranzo; infine hanno abbellito il segnaposto con i timbri, in modo da dare un po' di colore al tutto.

Sono stati anche creati dei centritavola profumatissimi, unendo insieme alloro, rosmarino e lavanda; in ultimo sono state aggiunte delle spighe di grano, per valorizzare maggiormente la composizione. Come ultimo laboratorio, le educatrici hanno pensato di recuperare della lavanda, per comporre delle fascine che sono state poi appese sulle colonne e sulle travi in metallo della zona esterna dove si è svolto il pranzo.



Uscita presso l'Azienda Agricola l'Erba Salvia

Giovedì 25 giugno, di mattina, è stata organizzata un'uscita presso un'azienda agricola di Castello Brianza, l'Erba Salvia, già conosciuta per precedenti collaborazioni durante questi anni.

L'azienda è situata in un bellissimo campo di lavanda, che cattura subito l'attenzione di chiunque vi faccia ingresso. Ma, oltre alla lavanda, erano presenti anche altri bellissimi fiori, come le echinacee, i girasoli, piante di malva, piante di mirtillo e lamponi e per concludere un orto. Al nostro arrivo siamo subito state accolte da Cristina, responsabile dell'attività, che ci ha fatte accomodare sotto un gazebo per mostrarci fiori, frutti, erbe e verdure del suo campo. Gli ospiti sono rimasti meravigliati dai profumi e dai colori presenti sulla tavola; c'erano vasetti con girasoli, echinacee, lavanda, ciotoline con mirtillo, more, lamponi ed albicocche e caraffe con acqua fresca addolcita dallo sciroppo di sambuco e menta.

Per prima cosa abbiamo fatto una gustosa merenda a base di marmellate e pane; oltre a quelle più tradizionali come lamponi e frutti di bosco, abbiamo assaggiato delle marmellate particolari come quella zucca e rosmarino e lamponi e menta.

Durante la degustazione Cristina ci ha mostrato varie tipologie di piante aromatiche e da infuso, facendocene annusare per poterle riconoscere. La visita è continuata con una rilassante passeggiata all'interno del campo, in modo da poter vedere da vicino i fiori ed i frutti.

La mattinata è stata ricca di colori, profumi e sapori nuovi!!! Gli ospiti sono stati entusiasti dell'uscita tanto da volerla riproporre per l'anno prossimo.

Grazie a Cristina per l'accoglienza e la gentilezza dimostrata.





Compleanno 100 anni **Villani Angiolina**

Giovedì 25 giugno, nel pomeriggio, alla Casa del Cieco, si è svolta la festa di compleanno per l'ospite Villani Angiolina che ha spento 100 candeline!!!!!!

Nel salone del reparto chiostro, è stato allestito dall'educatrice un tavolo con palloncini, festoni e varie decorazioni per festeggiare questo momento speciale.

Presenti i familiari, gli ospiti dell'RSA e qualche operatore, il presidente Franco Iasi, il direttore Claudio Butti, il neo Sindaco di Lecco Filippo Boscagli e il vicesindaco di Abbazia Roberto Gandin. Con commozione e profonda felicità Angiolina, durante la festa, ha poi letto il telegramma di auguri giunto direttamente dal Presidente Mattarella, che porgeva le sue felicitazioni per aver ricevuto la tessera ad honorem dell'Associazione partigiani in quanto staffetta partigiana durante la lotta di liberazione dal nazifascismo. L'ospite visibilmente emozionata è rimasta profondamente colpita dall'affetto dimostrato. Con gli occhi pieni di gioia e grandi sorrisi, ha espresso tutta la sua felicità e gratitudine, vivendo la festa con grande entusiasmo e partecipazione.



Laboratorio di cucina: crostata ai frutti di bosco

Venerdì 26 giugno è stato proposto un laboratorio di cucina per assaggiare le marmellate acquistate presso l'Azienda Agricola l'Erba Salvia. L'educatrice ha fatto scegliere agli ospiti quale marmellata utilizzare: frutti di bosco, lamponi oppure zucca e rosmarino (una composta meno tradizionale e molto particolare nel gusto). La maggioranza ha votato per quella ai frutti di bosco, così abbiamo iniziato a fare la pasta frolla con farina, burro, zucchero a velo e due uova. Una volta pronta è stata stesa all'interno di una teglia imburrata e infarinata (in modo che non si attaccasse) e ricoperta con la confettura ai frutti di bosco.

Abbiamo dovuto attendere 40 min, tempo necessario per la cottura, per poterla sfornare ancora calda. Il profumo di crostata ha fatto venire l'acquolina in bocca a tutti!!!

Sicuramente, l'aver utilizzato una marmellata prodotta all'interno di un'Azienda Agricola, con frutta coltivata da loro, ha reso la torta ancora più buona e gustosa. Alla prossima ricetta!!!



Consiglio: la pasta frolla si può conservare in frigorifero per 3-4 giorni.
In alternativa si può congelare per 1 mese al massimo.

Attività di Luglio

Pranzo all'Aperto

Finalmente è arrivato il gran giorno!!!!

Dopo settimane di preparativi ed attese, il Pranzo all'Aperto si è svolto nel bellissimo e suggestivo spazio esterno della struttura. Per l'occasione sono state abbellite colonne e travi con fascine composte da lavanda e spighe di grano; sono stati anche realizzati dei profumatissimi centritavola utilizzando alloro, rosmarino e lavanda per rendere l'ambiente ancora più unico e particolare. La mattinata del 9 luglio è iniziata con i preparativi delle educatrici e degli Alpini; le prime hanno apparecchiato e sistemato i segnaposto mentre i secondi hanno cucinato la porchetta, piatto principale del pranzo. L'evento è stato animato anche dalla fisarmonica di Vittoria e dalle voci dei membri del gruppo di cui fa parte. Gli Alpini, prima di servire la porchetta, l'hanno mostrata a tutti gli ospiti facendola girare tra i tavoli. Anche quest'anno il Pranzo è stato un successo!!! Il poter mangiare all'esterno ricrea sempre l'atmosfera tipica delle sagre di paese, dove tutti si conoscono e dove regna convivialità e familiarità. Quest'anno poi, grazie alla porchetta, è sembrato proprio di essere ad una festa paesana. Ringraziamo tutti i volontari e gli Alpini per l'amore e la dedizione che mettono nel realizzare questi eventi.

Al prossimo anno!!!





Laboratori creativi-manuali per il Progetto “Arte in Valigia”

Martedì 14 luglio, per il Progetto Arte in Valigia, è stato proposto un laboratorio creativo-manuale al primo piano, con tematica principale l'estate e nello specifico il lago ed i suoi paesaggi.

Sono stati visionati, manipolati ed utilizzati vari materiali recuperati principalmente in natura come legnetti, sassolini, lavanda, spighe di grano e fiori secchi.

L'educatrice ha distribuito agli ospiti un cartoncino azzurro, pensato come base sul quale poter creare la loro opera; ha chiesto, per prima cosa, di pensare a qualsiasi cosa venisse loro in mente pensando al lago ed ai suoi paesaggi.

Con molta creatività e fantasia, i disegni hanno iniziato a prendere forma.

Angelo Dettamanti ha realizzato una barchetta utilizzando dei rametti di legno e dei sassolini; Piermaria ha pensato ad un prato o campo intorno al lago disponendo lavanda e spighe di grano sul foglio azzurro.

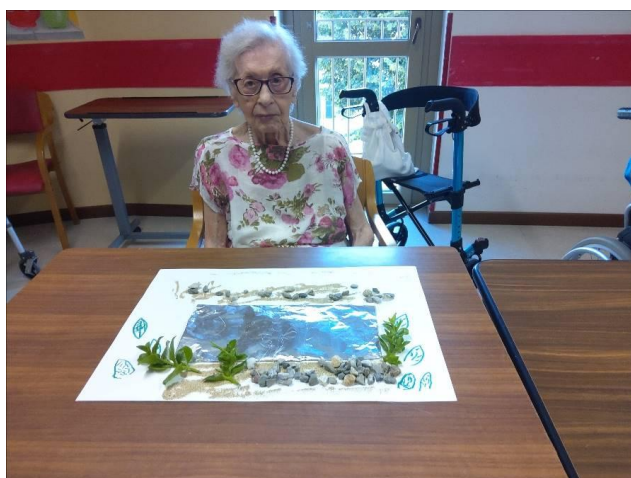
Maggioni Agnese ha pensato di creare il bordo del laghetto con piccoli sassolini e

Franca ha voluto ricreare un acquario, immaginando il lago con i suoi pesci.

Durante questi laboratori, gli ospiti sono liberi di poter esprimere la loro fantasia e creatività senza giudizi, scoprendo materiali e sperimentando tecniche sempre diverse.



Venerdì mattina 31 luglio, anche al secondo piano è stato proposto lo stesso laboratorio. La Sig.ra Rusconi Carla ha utilizzato un contenitore di plastica per fare un lago chiuso e ha usato sassi, ghiaia e sabbia per ricreare il paesaggio caratteristico di questo ambiente. La Sig.ra Riva Giuseppina invece lo ha rappresentato su un foglio da disegno. Entrambe hanno partecipato con entusiasmo e interesse. L'attività ha favorito la creatività e l'espressione personale offrendo un momento di condivisione, collaborazione e di soddisfazione personale. Ogni creazione è risultata unica rispecchiando l'immaginazione ed il gusto individuale.



Sgranatura lavanda per realizzare sacchetti profumati

Durante il mese di luglio gli ospiti hanno dedicato parte del loro tempo ai laboratori manuali e creativi. Hanno realizzato dei sacchetti di lavanda sgranando i fiori della pianta. L'attività ha stimolato l'olfatto, la manualità e la socializzazione tra gli ospiti, favorendo la collaborazione e la condivisione durante tutte le fasi del laboratorio. Inoltre, ha rappresentato un'occasione per rievocare ricordi ed esperienze legati ai profumi della natura, contribuendo al benessere ed alla partecipazione attiva del gruppo.

PROPRIETA' DELLA LAVANDA:

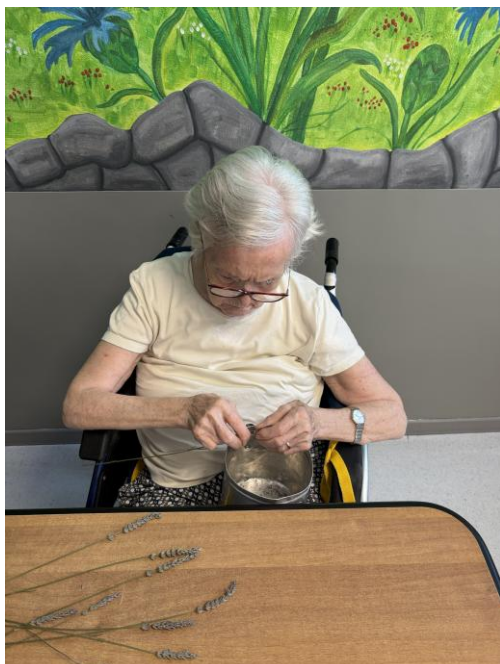
La lavanda possiede notevoli proprietà **rilassanti, sedative, antinfiammatorie, antisettiche e antispastiche**. Il suo olio essenziale e i suoi fiori aiutano a ridurre ansia e insonnia, alleviano i dolori muscolari e curano le irritazioni cutanee.

Effetti sulla Mente:

- Calma lo stress e l'ansia
- Aiuta a dormire meglio
- Migliora l'umore

Effetti sul Corpo:

- Sfiammatura per punture d'insetti e scottature
- Sollievo per dolori muscolari e reumatismi
- Riduzione di crampi e spasmi addominali
- Aiuto contro tosse e raffreddore grazie a virtù balsamiche



Attività di Agosto

Sorbettata per Ferragosto

Venerdì 14 agosto è stato pensato un momento di festa fresco e goloso, in occasione del Ferragosto.

L'educatrice ha preparato, per tutti gli ospiti della struttura, un sorbetto al limone, da gustare dopo il pranzo. Ha cercato di rendere l'atmosfera un po' festosa utilizzando cannucce e tovagliolini colorati.

Il sorbetto al limone è un dessert freddo, fresco e digeribile, ideale come fine pasto. Si può preparare con pochi ingredienti. Lasciamo qui sotto la ricetta per chi volesse riproporlo a casa.

Ingredienti

Acqua: 500 ml

Zucchero semolato: 200 g

Succo di limone: 250 ml (circa 4-5 limoni)

Scorza di limone: di un limone biologico (solo la parte gialla)

Preparazione

Fare lo sciroppo: **Metti l'acqua, lo zucchero e la scorza di limone in un pentolino.**

Riscaldare: **Porta a leggero bollore mescolando finché lo zucchero si scioglie del tutto.**

Raffreddare: **Spegni il fuoco, elimina le scorze e fai raffreddare lo sciroppo del tutto.**

Unire il limone: **Spremi i limoni, filtra il succo con un colino e uniscilo allo sciroppo freddo.**

Congelare: **Versa in un contenitore basso e largo e metti in freezer.**

Mantecare a mano: **Mescola il composto ogni 30-60 minuti con una frusta per rompere i cristalli di ghiaccio, ripetendo per 3 o 4 volte finché diventa cremoso**



Laboratori creativi-manuali per il Progetto “Arte in Valigia”

Giovedì 20 agosto e lunedì 24, di mattina, sono stati proposti i laboratori creativi per il Progetto Arte in Valigia, con tematica principale l'estate e nello specifico il mare ed i suoi paesaggi.

Il primo incontro si è tenuto nel reparto chiostro, mettendo a disposizione vari elementi naturali come conchiglie, sabbia, legnetti, e fogli da disegno e pennarelli. Le ospiti hanno realizzato dei bellissimi disegni: la Signora Antonietta ha disegnato un cuore e l'ha riempito con conchigliette piccolissime, la Signora Serena ha disegnato un pescecane ed una barchetta, la Signora Savina ha creato una composizione con conchiglie di varie forme e grandezze e la Signora Angiolina ha disposto sul foglio da disegno le conchiglie, in ordine decrescente.

Il secondo incontro si è tenuto al reparto protetto e sono stati coinvolti tre ospiti. La Signora Margherita ha preso alcune conchiglie e le ha disposte sul foglio da disegno; ha anche creato delle onde utilizzando dei pennarelli colorati. Il Signor Gerardo ha incollato le conchiglie e ha disegnato il loro perimetro con colori che richiamano il mare, azzurro e blu. Il Signor Luciano ha pensato all'acqua del mare e ha chiesto all'educatrice di disegnarla, aggiungendo qualche conchiglia e della sabbia per ricreare la spiaggia.





I laboratori creativi rappresentano uno “spazio sicuro” all’interno del quale i nostri ospiti possono dar libero sfogo alla propria creatività e fantasia. È il mondo del possibile, dei sogni che si vorrebbero realizzare e che prendono vita su un foglio da disegno.

Le animatrici/educatrici